

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 г. о. Самара (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

**М Е Н Ю**

на 23.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из редьки		60	62
Шницель из мяса с соусом		100	194
Рис отварной		150	193
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	75,00	544	581
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый	18,01	200	99
Итого:	18,01	200	99
<b>Обед</b>			
Салат из квашеной капусты		60	61
Суп картофельный с фасолью и зеленью на бульоне		200/1	85
Жаркое по-домашнему.		200	311
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		40	94
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	96,00	731	727
<b>Полдник</b>			
Ватрушки с повидлом		100	301
Кефир.		200	113
Итого:	35,00	300	413
Всего:	224,01	1 775	1 820

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ2	витВ1
45,78	59,31	264,23	- 312,46	- 1,16	- 0,97
			витС	витРР	витD
			- 56,66	- 0,34	- 1,19

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 468,26	I - 336,41	P - 731,13	Na - 3 325,66
F - 149,03	Se - 19,33	Mg - 169,75	Fe - 9,9

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Филатова Ю.А.