

### Пояснительная записка об организации работы лагеря с дневным пребыванием детей

Оздоровительный лагерь с дневной формой пребывания детей на базе муниципального общеобразовательного учреждения организуется для обучающихся школы на время летних каникул и комплектуется из числа обучающихся 1-4 классов в количестве 50 человек. Продолжительность смены лагеря в летние каникулы 5 рабочих дней.

К работе в лагерь допущены педагоги, прошедшие профессиональную гигиеническую подготовку, аттестацию и медицинское обследование. Каждый работник имеет личную медицинскую книжку установленного образца, в которой занесены результаты медицинских обследований и лабораторных исследований, сведения о перенесенных инфекционных заболеваниях, профилактических прививках, отметки о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации.

#### Штатное расписание лагеря

№	Должность	Кол-во единиц
1	Начальник пришкольного лагеря	1
2	Воспитатель	6
3	Врач	1
4	Обслуживающий персонал	1
5	Персонал пищеблока	3

Организация работы оздоровительного лагеря с дневным пребыванием осуществляется с 08.00. до 14.30 часов, с организацией 2-х разового питания (завтрак, обед).

Режим дня предусматривает максимальное пребывание детей на свежем воздухе, проведение оздоровительных, спортивных, культурных мероприятий, организацию экскурсий, походов, игр; регулярное 2-разовое питание.

#### Режим дня лагеря 1, 2, 3 отряда (50 чел)

Элементы режима дня	Пребывание детей
	с 08.30 до 14.30 часов
Сбор детей, зарядка	08.30 -08.45
Утренняя линейка	08.45-09.00
Завтрак	09.00-09.40
Работа по плану отрядов, экскурсии, занятия в городской библиотеке, краеведческом музее, посещение кинотеатра и т.п. (работа с партнерами)	09.40- 11.00

Прогулка на свежем воздухе, спортивные игры	10.00- 12.00
Обед	12.00-12.30
Общелагерное мероприятие	12.30-14.00
Подведение итогов дня в отрядах, общелагерная линейка	14.00-14.25
Уход домой	14.30

Мероприятия по физическому воспитанию организуются в соответствии с возрастом детей, состоянием их здоровья, уровнем физического развития и физической подготовленности. Проводят данные занятия воспитатели.

Физкультурно - оздоровительная работа в лагере включает следующие мероприятия:

- утренняя гимнастика;
- прогулки с играми;
- спортивные соревнования и праздники.

Спортивно - оздоровительные мероприятия проводятся в спортивном зале, на спортивной площадке школы.

Для проведения оздоровительного лагеря выделяются 3 кабинета, находящихся на 1 этаже, имеющих общую рекреацию, раздевалку для верхней одежды, туалеты, помещение для хранения, обработки уборочного инвентаря и приготовления дезинфекционных растворов. Все кабинеты оснащены необходимой техникой для занятий: интерактивная доска, проектор, персональный компьютер. В каждом кабинете имеется набор настольных игр, а также скакалки и мячи. Соблюдается питьевой режим (в кабинетах имеются кулеры и одноразовые пластиковые стаканы для питья). Уборка помещений проводится силами технического персонала.

#### Площади помещений, задействованных в организации ЛДП при МБОУ «Школа №103» г.о. Самара

столовая	49 кв.м
игровая №1	48,4 кв.м
игровая №2	49,2 кв.м
игровая №3	48,7 кв.м

Организация питания детей ведется в школьной столовой, которую обслуживает общепит в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях. Для обеспечения детей здоровым питанием на оздоровительную смену составлено примерное меню, в котором соблюдены требования санитарных правил по массе порций блюд, их пищевой и энергетической ценности, суточной потребности в витаминах. Отбор суточных проб проводит медицинский работник.

Пищеблок МБОУ «Школа № 103 г.о.» Самара введен в эксплуатацию в 1949 году. Площадь обеденного зала – 48,8 кв.м., площадь кухни – 28,3 кв.м.

Технологическое оборудование пищеблока:

№ п/п	Наименование	Кол-во
1	Электрическая плита ЭП-6ЖШ	1
2	Холодильный шкаф ШХ-1.4	1
3	Холодильник RF Samsung RL-17 MBSW1	1
4	Электромясорубка МИМ-300М	1
5	Холодильник Indesitst 167	1

6	Машина овощерезательная МПР-350М-02	1
7	Электрокипятильник КЭНД-100 нерж.	1
8	Пароконвектомат ПКА 10-1/1 ВМ2 с подставкой ПК-10	1
9	Посудомоечная машина с фронтальной загрузкой Abat МПК-500Ф	1

Для организации медицинского обслуживания предусмотрен медицинский кабинет, оснащенный необходимым инвентарем и оборудованием.

Директор МБОУ «Школа №103» г.о.Самара



С.Г.Клундук