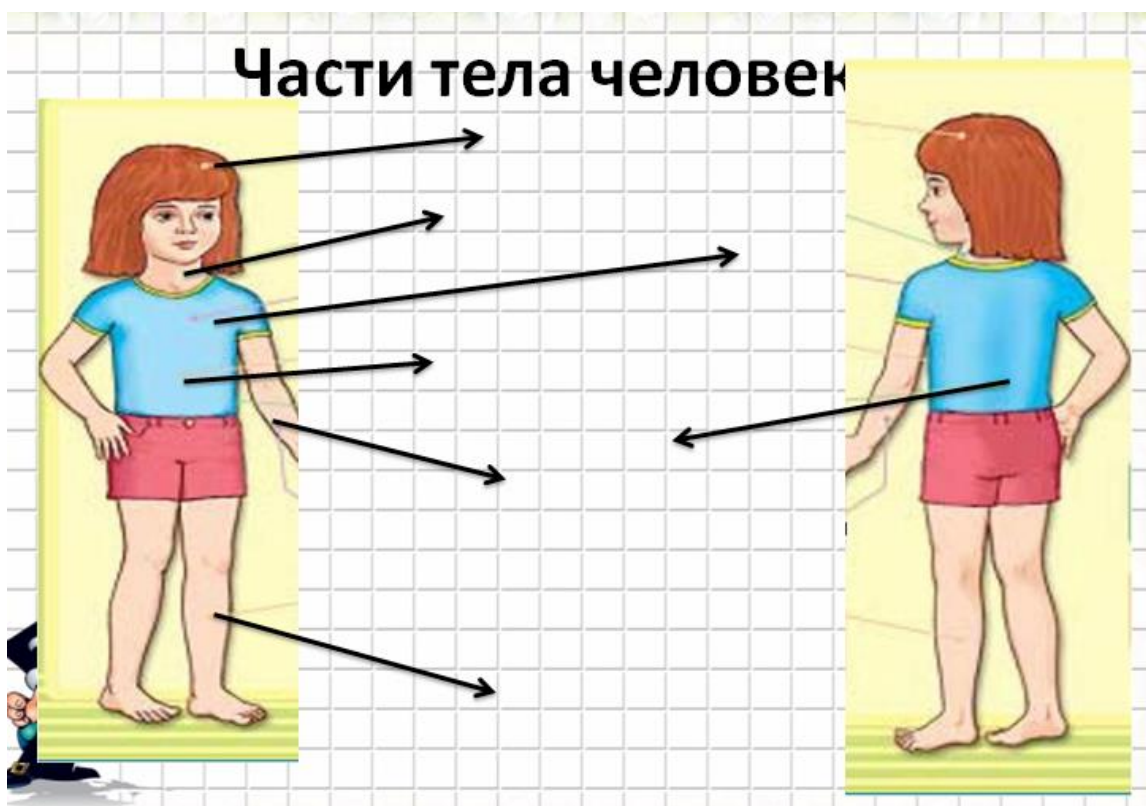


## Итоговый тест по физкультуре 2 класс

1. Какие части тела человека ты знаешь?



2. Что такое физическая культура?

- А. Прогулка на свежем воздухе
- Б. Занятия физическими упражнениями, играми, спортом
- В. Выполнение упражнений

3. Что помогает проснуться нашему организму утром:

- А. Будильник
- Б. Утренняя зарядка
- В. Завтрак

4. Заниматься физкультурой нужно?

- А. Чтобы не болеть
- Б. Чтобы стать сильным и здоровым
- В. Чтобы быстро бегать

5. Физические качества человека - это:

- А. Вежливость, терпение, жадность
- Б. Сила, быстрота, выносливость, гибкость, ловкость
- В. Грамотность, лень, мудрость

6. Соедини линиями физическое качество с соответствующей профессией (или картинка)

Ловкость   Быстрота   Сила   Гибкость   Выносливость   Равновесие

Кузнец   Гимнастка   Турист   Пловец   Жонглёр   Велосипедист

7. Закончи речёвку про закаливание.

Солнце, воздух и .... - наши ....

**8. Для чего нужны физкультминутки?**

- А. Снять утомление
- Б. Чтобы проснуться
- В. Чтобы быть здоровым

**9. Обруч, мяч, гантели, скакалка-это:**

- А. Предметы для игры
- Б. Школьные принадлежности
- В. Спортивный инвентарь

**10. Правильное распределение времени на занятия и отдых – это ...**

- А. Режим питания
- Б. Режим дня
- В. Двигательная активность

**11. Выбери лишний предмет**

- А. Обруч
- Б. Мяч
- В. Телефон

**12. Для чего нужна разминка на уроке физической культуры?**

- А. Для удовольствия
- Б. Для разогрева мышц к основной нагрузке
- В. Для красоты тела

**13. Виды построений на уроке физической культуры?**

- А.Линейка
- Б.Квадрат
- В.Шеренга, круг, колонна

**14. Какие бывают Олимпийские игры?**

- А. Зимние и летние
- Б. Весенние и осенние
- В. Осенние и зимние

**15. На каких частях тела можно измерить пульс?**

---