

*Приложение к
основным образовательным программам
начального общего образования
МБОУ «Школы №103» г.о. Самара*

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Школа № 103» городского округа Самара

РАССМОТРЕНО
Педагогический совет МБОУ
"Школы №103" г.о. Самара

Протокол №1
от "26.08.2026"

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Школы
№103" г.о. Самара
Клундук С.Г.
Приказ №197-од
от "27.08.2026"

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
начального общего образования
на 2026 – 2027 учебный год

Самара городской округ, Самарская область 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 103» городского округа Самара (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 103» городского округа Самара, разработанной в соответствии с:

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Методические рекомендации МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях от 10 ноября 2023 года, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2), таблица 6.6 главы VI СанПиН 1.2.3685-21.
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 16.11.2022 № 992 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования».
- Основная образовательная программа начального общего образования (с изменениями) МБОУ Школы №103 г.о. Самара, утвержденная приказом от 27.08.2025г. № 198-од.
- Уставом МБОУ Школы №103 г.о. Самара (№ 3466 от 30.09.2024г.).
- Календарным учебным графиком Школы №103 г.о. Самара (Согласован Советом школы, принят Педагогическим советом, утвержден директором школы (приказ № 197-од от 27.08.2026г.).

Учебный план составлен в соответствии с методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

План внеурочной деятельности составлен в соответствии с положением о внеурочной деятельности, методическими рекомендациями федерального и регионального уровней».

Учебный год в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 103» городского округа Самара начинается 01.09.2026 и заканчивается 26.05.2027.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа .

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков (при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю).
- для обучающихся 2-4 классов - 5 уроков и 1 раз в неделю - 6 уроков (при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю).
- Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока по 40 минут каждый).
- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 1 час - для 1 класса, 1,5 часа - для 2 - 3 классов, 2 часа - для 4 классов.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронный журнал не позднее времени окончания учебного дня.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 1-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав обязательных учебных предметов и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

Часы из части, формируемой участниками образовательных отношений отведены на предмет «Физическая культура» во 2-3 классах для повышения двигательной активности обучающихся.

В муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 103» городского округа Самара языком обучения является русский язык.

При изучении учебного предмета «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляются по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

При изучении предметов английский язык осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация — процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися всего объема учебной дисциплины за учебный год.

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за год осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школы № 103» городского округа Самара». Промежуточная аттестация во 2-4 классах проводится по всем предметам учебного плана в форме зачета результатов текущего оценивания, путем выведения годовых отметок.

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

План внеурочной деятельности муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 103» городского округа Самара составлен в соответствии с Положением о внеурочной деятельности, методическими рекомендациями федерального и регионального уровней. При организации внеурочной деятельности обучающимся к выбору предлагается не менее 10 часов, допускается формирование разновозрастных групп. Максимальная допустимое количество часов на реализацию внеурочной деятельности не более 10 часов.

Учебный план индивидуального обучения (обучение на дому) составлен в целях реализации прав граждан на получение доступного образования, в соответствии с индивидуальными и психофизическими возможностями обучающихся, методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю									
	1а	1б	2а	2б	2в	3а	3б	4а	4б	4в
Обязательная часть										
Русский язык	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
Литературное чтение	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Иностранный язык	0	0	2	2	2	2	2	2	2	2
Математика	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Окружающий мир	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1
Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Музыка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Труд (технология)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Физическая культура	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2
Итого	21	21	22	22	22	22	22	23	23	23
ИТОГО недельная нагрузка	21	21	22	22	22	22	22	23	23	23
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0
Максимально допустимая нагрузка при 5-ти дневной учебной неделе	21	21	23	23	23	23	23	23	23	23
Количество учебных недель	33	33	34	34	34	34	34	34	34	34
Всего часов в год	693	693	782	782	782	782	782	782	782	782

План внеурочной деятельности (недельный)

муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 103» городского округа Самара

Направления ВД в соответствии с ФОП	Учебные курсы	Формы организации	Формы промежуточной аттестации	Количество часов в неделю									
				1а	1б	2а	2б	2в	3а	3б	4а	4б	4в
Спортивно-оздоровительная деятельность	Подвижные игры	секция	зачет	0	0	0	0	0	1	0	1	1	1
	Динамическая пауза	секция	зачет	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0
Проектно-исследовательская деятельность	Школьный музей	кружок	защита проекта	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
Коммуникативная деятельность	Разговоры о важном	занимательный клуб	интеллектуальная игра	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	Орлята России	занимательный клуб	практическая игра	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Художественно-эстетическая, творческая деятельность	Хор	вокальная студия	отчетный концерт	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0
	Школьный театр	кружок	театральные постановки	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0
Интеллектуальные марафоны	Юный краевед	занимательный клуб	практическая работа	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0
Учение с увлечением	Функциональная грамотность	занимательный клуб	практическая работа	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1
	Рассказы по истории Самарского края	занимательный клуб	итоговый доклад	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1
	Секреты речи	занимательный клуб	практическая работа	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1
Информационная культура	Основы логики и алгоритмики	кружок	защита проекта	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0
	Коррекционно-развивающие занятия		собеседование	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
Количество часов предлагаемых учащимся				11	11	11	11	11	11	11	11	11	11
ИТОГО недельная нагрузка				5	5	6	6	6	6	6	6	6	6

УЧЕБНЫЙ ПЛАН (обучение на дому)

Учебный предмет/курс					
		1	2	3	4
Обязательная часть					
Русский язык		3	2	2	2
Литературное чтение		1	1	1	1
Иностранный язык (английский)		0	1	1	1
Математика		3	3	3	3
Окружающий мир		1	1	1	1
Основы религиозных культур и светской этики		0	0	0	0,25
Изобразительное искусство		0,5	0,5	0,5	0,5
Музыка		0,5	0,5	0,5	0,5
Труд (технология)		0,5	0,5	0,5	0,5
Физическая культура		0,5	0,5	0,5	0,5
Итого		10	10	10	10,25
Часть. формируемая участниками образовательных отношений					
Внеурочная деятельность к выбору обучающегося не менее 10ч по плану ВД с 1-4 класс		1	1	1	0,75
Коррекционно-развивающие занятия при наличии рекомендаций ПМПК	Коррекционный курс (психолог)	1	1	1	1
	Логопедические занятия/дефектолог	1	1	1	1
Итого		13	13	13	13