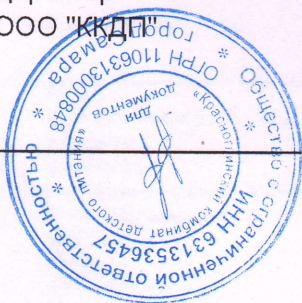


"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 г. Самара (1-4 класс)



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 103

С.И. Куликова

МЕНЮ

на 29.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№270 Котлеты "Московские"		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	540	562
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/5/1	211
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	796	782
Полдник			
№338 Груша*		100	79
№АКТ Плюшка Московская.*		60	191
№388 Напиток из плодов шиповника*	39,46	150	76
Итого:	39,46	310	346
Всего:	239,37	1 646	1 689

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
51,66		56,1	238,84	ВИТА - 1 370,63	витВ1 - 0,86	ВИТВ2 - 0,78
				ВИТС - 131,02	ВИТЕ - 1,18	ВИТD - 9,02
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 071	K - 1 033,12	Ca - 293,32	Mg - 251,15			
P - 698,03	Fe - 14,29	I - 196,08	Se - 28,23			

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова* Фролова Л.Г.