

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 Самара (1-4 класс.)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



С.Т. Куликова

М Е Н Ю

на 04.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	500	486
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	117
№Акт Бигус с сосиской		200	292
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	726	705
Полдник			
№426 Сдоба Выборгская		100	320
№386 Кефир.	39,46	200	100
Итого:	39,46	300	420
Всего:	239,37	1 526	1 611

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы
54,75	62,81	218,63

Витамины в миллиграммах		
витА - 2 087,58	витВ1 - 0,63	витВ2 - 1,11
витС - 236,91	витЕ - 0,71	витD - 0,45

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 046,85	K - 1 423,89	Ca - 529,42	Mg - 205,73
P - 741,05	Fe - 9,63	I - 198,33	Se - 26,07

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г