

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДГ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



С.С. Куликова

Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 Самара (5-11 класс)

М Е Н Ю

на 07.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	100,00	619	657
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	64
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	172
№270 Котлеты "Московские"		100	114
№171 Каша перловая с овощами*		180	203
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	891	816
Всего:	238,00	1 510	1 473

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 1 811,45	ВИТВ1 - 0,75	ВИТВ2 - 0,81
49,44	47,87	204,08	ВИТС - 15,73	ВИТЕ - 0,36	ВИТD - 0,93
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 193,07	K - 1 659,73	Ca - 240,89	Mg - 176,36		
P - 693,64	Fe - 10,53	I - 276,04	Se - 44,02		

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куликова* Фролова Л.Г.