

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 Самара (1-4 класс)

МЕНЮ

на 09.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшениная,,		200/5	283
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	505	588
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	191
№291 Плов из птицы*		200	271
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	736	823
Полдник			
№338 Бананы*		100	89
№467 Пирожки печеные с картошкой,*		60	133
№348 Компот из кураги*		39,46	91
Итого:	39,46	310	313
Всего:	239,37	1 551	1 723

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витаВ1 -	витаВ2 -
51,07	49,71	269,26	407,68	0,75	1,11
			витаС -	витаЕ -	витаD -
			28,24	0,95	0,96
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 788,21	K - 1 582,47	Ca - 612,56	Mg - 252,63		
P - 856,16	Fe - 9,32	I - 253,93	Se - 39,81		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.