

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 Самара (1-4 класс)

М Е Н Ю

на 02.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	283
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	85,00	500	587
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	151
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	705
Полдник			
№ПР Вафли*		27	155
№415 Крендель сахарный.**		60	278
№385 Молоко кипяченое,	39,46	180	96
Итого:	39,46	267	528
Всего:	239,37	1 543	1 821

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы
51,12	66,48	243,25

Витамины в миллиграммах		
ВИТА - 268,6	ВИТВ1 - 0,9	ВИТВ2 - 1,01
ВИТС - 21,29	ВИТЕ - 0,95	ВИТD - 0,71

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 907,22	K - 1 325,94	Ca - 577,02	Mg - 312,29
P - 908,28	Fe - 14,15	I - 202,36	Se - 45,43

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г