

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 Самара (1-4 класс)



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 103

МЕНЮ

на 04.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	500	528
Обед			
№75 Икра морковная:		60	69
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	163
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	145
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	786	822
Полдник			
№426 Сдоба Выборгская		100	320
№386 Кефир.		200	100
Итого:	39,46	300	420
Всего:	239,37	1 586	1 771

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 1 486,73	витВ1 - 0,77	витВ2 - 1,18
56,86	64,83	232,92	витС - 161,24	витЕ - 1,25	витD - 0,54
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 449,77	K - 1 416,25	Ca - 441,67	Mg - 191,66		
P - 772,65	Fe - 9	I - 259,31	Se - 32,51		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.