

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 Самара (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С.В. Куликова

МЕНЮ

на 11.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*		60	47
№259 Жаркое из птицы *		200	209
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	500	493
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	131
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	144
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	822
Полдник			
№338 Апельсины*		100	40
№424/Акт Булочка Витушка.-.		60	145
№386 Снежок.	39,46	150	115
Итого:	39,46	310	300
Всего:	239,37	1 586	1 616

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
54,5	45,61	235,92	вита - 529,1	витВ1 - 0,79	витВ2 - 1,05
			витС - 114,8	витРР - 0,19	витЕ - 0,05

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 819,36	K - 1 736,26	Ca - 491,74	Mg - 195,21
P - 736,76	Fe - 9,23	I - 254,67	Se - 29,03

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Куликова* Фролова Л.Г