

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 Самара ( 1-4 класс)



Директор школы №103

*С.Т. Куликова*

**МЕНЮ**

на 17.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№75 Икра свекольная**		60	91
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	540	587
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной:		60	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	213
№Акт Бигус с сосиской		200	292
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	731	748
<b>Полдник</b>			
№338 Бананы*		100	89
№461 Пирожки печеные с капустой*		60	118
№388 Напиток из плодов шиповника*		150	76
Итого:	39,46	310	283
Всего:	239,37	1 581	1 618

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 398,05	ВИТВ1 - 0,69	ВИТВ2 - 0,52
46,57	45,1	261,95	ВИТС - 209,05	ВИТЕ - 1,03	ВИТD - 0,55
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 753,92	K - 617,09	Ca - 345,52	Mg - 177,07		
P - 553,77	Fe - 10,17	I - 159,3	Se - 19,23		

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куликова* Фролова Л.Г.