

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 Самара (5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

Л.А. Куликова

М Е Н Ю

на 18.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№289 Рагу овощное из птицы..		250	319
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	100,00	590	678
Обед			
№75 Икра морковная..		100	253
№388 Уха рыбацкая с зеленью*		15/250/1	150
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	145
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	906	1 015
Всего:	238,00	1 496	1 692

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы				
55,39	52,14	231,67	вита А - 1 469,68	витаВ1 - 0,6	витаВ2 - 0,82	
			витаС - 157,81	витаЕ - 0,7	витаD - 0,54	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 645,76	K - 1 624,58	Ca - 180,87	Mg - 159,37			
P - 549,56	Fe - 8,33	I - 219,35	Se - 29,58			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г