

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 Самара (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



С.Т. Куликова

МЕНЮ

на 19.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	253
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	535	500
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	812
Полдник			
№338 Груша*		100	79
№467 Пирожки печеные с картошкой, *		60	133
№342 Компот из св.яблок***		150	84
Итого:	39,46	310	296
Всего:	239,37	1 616	1 608

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 411,69	ВИТВ1 - 0,65	ВИТВ2 - 0,65
46,65	47,95	230,43	ВИТС - 37,13	ВИТЕ - 0,38	ВИТD - 9
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 446,21	K - 1 624,47	Ca - 361,84	Mg - 168,4		
P - 543,02	Fe - 12,2	I - 254,65	Se - 19,43		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

Куликова