

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 Самара ( 5-11 класс )



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

*Л.А. Куликова*

**М Е Н Ю**

на 19.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*		100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	299
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	100,00	585	545
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	172
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	891	941
Всего:	238,00	1 476	1 487

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы		витА - 514,66	витВ1 - 0,58	витВ2 - 0,64
53,32	54,91	217,21		витС - 30,65	витРР - 0,1	витЕ - 0,37
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 449,63	K - 1 496,45	Ca - 345,56	Mg - 153,21			
P - 500,48	Fe - 8,87	I - 223,38	Se - 14,59			

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Л.А. Куликова*

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г