

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 Самара (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С.Т. Куликова

М Е Н Ю

на 23.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшениная,,		200/5	282
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	505	587
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/5/1	192
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:-	114,91	796	822
Полдник			
№338 Бананы*		100	89
№467 Пирожки печеные с картошкой,* ,		60	133
№348 Компот из кураги*		39,46	91
Итого:	39,46	310	313
Всего:	239,37	1 611	1 723

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	ВИТВ1 -	ВИТВ2 -
49,78	49	252,61	195,53	0,74	1,1
			26,45	1,31	1,03
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 448,21	K - 1 454,18	Ca - 625,08	Mg - 233,09		
P - 849,77	Fe - 10,15	I - 193,98	Se - 34,91		

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Куликова* Фролова Л.Г