"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 103

МБОУ Школа № 103 Самара (1-4 класс)

М Е Н Ю на 24.03.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ Печенье**			60	164
№270 Котлеты "Московские" с соусом			100	114
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,			150	111
№376 Чай с сахаром			200	106
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	85,00	540	575
Обед				
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром*			60	49
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью			15/200/1	141
№268/759 Шницель из мяса с соусом,			100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.			150	174
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	786	822
Полдник				
№338 Яблоко*,			100	47
№453/454 Ватрушка с повидлом*.			60	178
№386 Кефир*		39,46	150	85
	Итого:	39,46	310	309
	Всего:	239,37	1 636	1 707

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах		
53,97	58,18	243,37	витА - 1 374	витВ1 - 1,48	витВ2 - 1,11

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 302,07	K - 1 483	Ca - 396,72	Mg - 303,41
P - 921,59	Fe - 17,97	I - 242,11	Se - 29,46

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Фролова Л.Г