

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 Самара ( 5-11 класс.)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

*С.Т. Колесникова*

**МЕНЮ**

на 25.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№259 Жаркое из птицы. **		250	291
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	100,00	590	563
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе:		250/5/1	144
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	144
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	896	907
Всего:	238,00	1 486	1 471

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
57,72	45,2	202,79	вита А - 565,75    витВ1 - 0,66    витВ2 - 0,82

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 691,72	K - 1 803,31	Ca - 246,53	Mg - 156,91
P - 529,46	Fe - 8,21	I - 231,81	Se - 23,76

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Фролова* Фролова Л.Г