

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 Самара (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С.Т. Бездушная

МЕНЮ

на 04.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	282
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	82,06	505	587
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	117
№291 Плов из птицы*		200	271
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	726	748
Полдник			
№338 Бананы*		100	89
№467 Пирожки печеные с картошкой,*		60	133
№348 Компот из кураги*		150	91
Итого:	39,46	310	313
Всего:	236,43	1 541	1 649

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 572,08	витВ1 - 0,73	витВ2 - 1,09
50,72	52,03	253,97	витС - 30,17	витЕ - 0,95	витD - 0,96
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 076,57	K - 1 492,22	Ca - 623,71	Mg - 250,36		
P - 827,45	Fe - 9,29	I - 281,31	Se - 34		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная