

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ №103 Самара (5-11 класс)



*С.Т. Кузнецов*

**МЕНЮ**

на 06.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№259 Жаркое из птицы. **		250	291
№883 Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	100,00	590	563
<b>Обед</b>			
№ТТК 4 Салат Светофор.		100	94
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		250/5/1	144
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	144
№198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	896	767
Всего:	238,00	1 486	1 331

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 567,75	ВИТВ1 - 1,12	ВИТВ2 - 0,9
56,71	42,46	193,25			

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 688,47	K - 2 282,86	Ca - 321,95	Mg - 210,05
P - 697,16	Fe - 12,54	I - 251,3	Se - 33,35

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Бездушная