

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КЭД"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 Самара (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



С.Т. Кузнецов

МЕНЮ

на 07.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	567
Обед			
№338 Яблоко*,		100	47
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/200/1	141
№301 Кнели куриные с соусом		100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	158
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	826	687
Полдник			
№338 Груша*		100	79
№АКТ Плюшка Московская.*		60	191
№388 Напиток из плодов шиповника*		150	76
Итого:	39,46	310	346
Всего:	236,43	1 676	1 600

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 221,2	витВ1 - 0,58	витВ2 - 0,64
46,21	55,78	233,9	витС - 258,81	витЕ - 1,88	витD - 0,61

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 410,11	K - 1 232,42	Ca - 257,76	Mg - 143,3
P - 548,02	Fe - 12,48	I - 255,73	Se - 21,5

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная