

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 Самара (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



С.Т. Кушндук

МЕНЮ

на 08.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная:		60	69
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	567
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками,		60	62
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	168
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	121
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	743
Полдник			
№338 Яблоко*,		100	47
№461 Пирожки печеные с капустой*.		60	118
№349 Компот из смеси сухофруктов**		150	93
Итого:	39,46	310	258
Всего:	236,43	1 621	1 568

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 1	ВИТВ1 - 0,85	ВИТВ2 - 0,8
48,59	52,35	240,7	ВИТС - 28,66	ВИТЕ - 0,36	ВИТD - 0,62
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 502,54	K - 1 521,08	Ca - 296,78	Mg - 267,82		
P - 695,95	Fe - 14,3	I - 379,54	Se - 31,23		

Зав. производством *Киселёва Е.Н.* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор *Бездушная* Бездушная