

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С.Т. Киселёва

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 Самара (1-4 класс)

МЕНЮ

на 12.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№37/АКТ Салат Светофор		60	57
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	594
Обед			
№75 Икра свекольная**		60	91
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	213
№Акт Бигус с сосиской		200	292
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	731	779
Полдник			
№338 Бананы*		100	89
№461 Пирожки печеные с капустой*.		60	118
№388 Напиток из плодов шиповника*		150	76
Итого:	39,46	310	283
Всего:	236,43	1 581	1 656

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	ВИТВ1 -	ВИТВ2 -
49,74	45,03	268,71	392,55	0,67	0,54
			ВИТС - 213,58	ВИТЕ - 1,03	ВИТD - 0,55
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 758,82	K - 606,15	Ca - 340,55	Mg - 196,03		
P - 584,11	Fe - 9,76	I - 158,04	Se - 19,23		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____

Бездушная _____