

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 103



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 Самара (1-4 класс)

МЕНЮ

на 13.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	82,06	550	574
Обед			
№75 Икра морковная:		60	69
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	163
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	145
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	158
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	786	771
Полдник			
№426 Сдоба Выборгская		100	320
№386 Кефир.		200	100
Итого:	39,46	300	420
Всего:	236,43	1 636	1 765

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
54,41	65,84	217,75	ВИТА - 1 104,22	витВ1 - 0,82	витВ2 - 1,22
			ВИТС - 161	витЕ - 1,61	витD - 0,61

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 895,74	K - 1 562,11	Ca - 477,94	Mg - 177,15
P - 779,45	Fe - 9,62	I - 315,47	Se - 33,68

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная