

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ № 103 Самара (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



*С.Т. Киселёва*

МЕНЮ

на 14.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Печенье**		60	164
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	299
№883 Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	100,00	545	662
<b>Обед</b>			
№35 Салат картофельный		100	116
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	177
№198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	896	775
Всего:	238,00	1 441	1 437

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
48,26	48,33	223,06	витА - 99,11	витВ1 - 0,91	витВ2 - 0,68
			витС - 50,15	витРР - 0,13	витЕ - 1,12

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 301,89	K - 1 618,79	Ca - 396,89	Mg - 202,29
P - 645,62	Fe - 9,99	I - 115,42	Se - 21,61

Зав. производством *Киселёва* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор *Бездушная* Бездушная