

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С.Т. Бездушная

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 Самара (1-4 класс)

М Е Н Ю

на 15.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	126
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	580	470
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*		60	47
№101 Суп картофельный с крупой и зеленью**		200/1	76
№259 Жаркое из птицы *		200	209
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	721	613
Полдник			
№338 Апельсины*		100	40
№429 Булочка "Веснушка".*		50	188
№376 Чай с сахаром.		150	46
Итого:	39,46	300	274
Всего:	236,43	1 601	1 357

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
41,65	43,66	201,12	вита - 301,05	витВ1 - 0,98	витВ2 - 0,78
			витС - 101,04	витРР - 0,19	витЕ - 0,05
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 815,11	K - 1 758,78	Ca - 245,77	Mg - 258,1		
P - 666,86	Fe - 14,38	I - 162,03	Se - 23,42		

Зав. производством *Киселёва Е.Н.* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор *Бездушная* Бездушная