

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ № 103 Самара (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

*С.Т. Кузнецов*



**МЕНЮ**

на 15.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*		100	47
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	126
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	100,00	610	563
<b>Обед</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№101 Суп картофельный с крупой и зеленью**		250/1	95
№259 Жаркое из птицы. **		250	291
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	861	701
Всего:	238,00	1 471	1 264

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 344,01	витВ1 - 0,75	витВ2 - 0,75
41,54	40,45	193,35			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 082,46	K - 1 786,03	Ca - 175,42	Mg - 189,55		
P - 526,52	Fe - 11,28	I - 212,62	Se - 22,2		

Зав. производством *Е.Н. Киселёва* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор *Бездушная* Бездушная