"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КЦДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 103

МБОУ Школа №103 Самара (1-4 класс)

М Е Н Ю на 18.05.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№3 Бутерброд с сыром*.*			60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,			200/5	282
№382 Какао с молоком..			200	85
№ПР Хлеб пшеничный			40	118
	Итого:	82,06	505	587
Обед				
№ПР Икра кабачковая..			60	80
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью			200/5/1	117
№291 Плов из птицы*			200	271
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	133
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	726	748
Полдник				
№338 Бананы*			100	89
№467 Пирожки печеные с картошкой,*,			60	133
№348 Компот из кураги*			150	91
	Итого:	39,46	310	313
	Всего:	236,43	1 541	1 649

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,72	52,03	253,97

Витамины в милиграммах

витА - 572,08	витВ1 - 0,73	витВ2 - 1,09
витС - 30,17	витЕ - 0,95	витD - 0,96

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 076,57	K - 1 492,22	Ca - 623,71	Mg - 250,36
P - 827,45	Fe - 9,29	I - 281,31	Se - 34

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная