

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 Самара (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

М Е Н Ю

на 19.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	164
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	562
Обед			
№62 Салат из моркови (припуц.) с сахаром*		60	49
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью		200/1	73
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	666
Полдник			
№338 Яблоко*,		100	47
№453/454 Ватрушка с повидлом*.		60	178
№386 Кефир*		150	85
Итого:	39,46	310	309
Всего:	236,43	1 621	1 538

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
47,79	46,62	226,6	витА - 1 503,91	витВ1 - 0,9	витВ2 - 1,05
			витС - 19,59	витЕ - 0,36	витD - 0,8
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 284,32	K - 1 399,28	Ca - 355,32	Mg - 259,04		
P - 775,75	Fe - 14,45	I - 247,74	Se - 28,53		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____

Бездушная _____