

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 Самара ( 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

*С.Т. Киселёва*

**М Е Н Ю**

на 20.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*		60	47
№259 Жаркое из птицы *		200	209
№883 Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	82,06	500	493
<b>Обед</b>			
№37/АКТ Салат Светофор		60	57
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	131
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	144
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	174
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	768
<b>Полдник</b>			
№338 Апельсины*		100	40
№424/Акт Булочка Витушка.-.		60	145
№386 Снежок.	з	150	115
Итого:	39,46	310	300
Всего:	236,43	1 586	1 561

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
57,6	41,88	231,3	ВИТА - 611,81	ВИТВ1 - 1,2	ВИТВ2 - 1,13
			ВИТС - 120,09	ВИТПР - 0,19	ВИТЕ - 0,05
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 846,78	K - 2 224,64	Ca - 558,3	Mg - 244,8		
P - 886,17	Fe - 13,15	I - 257,12	Se - 37,34		

Зав. производством *Киселёва Е.Н.* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

*Бездушная* Бездушная