

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 Самара (1-4 класс)



С.Т. Кушнер

МЕНЮ

на 25.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**		60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	283
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	82,06	500	587
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	738
Полдник			
№ПР Вафли*		27	155
№415 Крендель сахарный.**		60	278
№385 Молоко кипяченое,		180	96
Итого:	39,46	267	528
Всего:	236,43	1 538	1 854

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 269,75	витаВ1 - 0,84	витаВ2 - 0,91
51,37	66,85	247,67	витаС - 14,46	витаЕ - 0,95	витаD - 0,71
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 169,54	K - 1 243,52	Ca - 574,54	Mg - 206,89		
P - 809,8	Fe - 11,75	I - 233,86	Se - 40,19		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная