

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДР"



Воробьев П.В.

Школа № 103

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря № 103



Ладова Н.В.

МЕНЮ

на 02.06.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Вафли*		60	155
№174 Каша молочная кукурузная с маслом сливочным л		255	315
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:		555	689
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая**/		66	88
№99 Суп из овощей с мясом, сметаной и зеленью*л		250	119
№278 Тефтели тушеные в соусе		110	165
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	251,40	886	933
Всего:	251,40	1 441	1 622

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 140,01	витВ1 - 0,76	витВ2 - 0,96
51,25	52,74	234,14	ВИТС - 20,71	витРР - 0,13	витЕ - 0,61
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 011,62	K - 825,19	Ca - 461,15	Mg - 146,44		
P - 641,98	Fe - 9,56	I - 159,74	Se - 28,19		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Бездушная