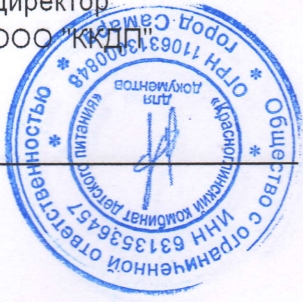


"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КЭД"



Воробьев П.В.

Школа № 103

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря № 103



Лазово А.В.

М Е Н Ю

на 03.06.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..л		255	375
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:		555	694
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом		66	47
№88 Щи из св.капусты с картофелем, мясом, сметаной и з		250	150
№259 Жаркое из птицы*,,		275	362
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	251,40	871	936
Всего:	251,40	1 426	1 629

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 331,78	витаВ1 - 0,58	витаВ2 - 1,12
49,74	49,37	217,44	витаС - 31,57	витаЕ - 0,03	витаD - 3,22
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 293,44	K - 1 484,83	Ca - 349,08	Mg - 167,46		
P - 664,8	Fe - 8,96	I - 214,87	Se - 56,32		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная