

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

Школа № 103

МЕНЮ

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря № 103



Лазово Н.В.

на 04.06.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№1Р Яблоко*,**		120	85
№174 Каша рисовая молочная с м/сливочным..*,л		255	302
№883 Кисель*		200	119
№1Р Хлеб пшеничный		40	118
Итого:		615	624
<b>Обед</b>			
№63 Салат из моркови (припуш.) и кураги*/		66	42
№103 Суп картофельный с вермишелью, цыпленком и зел		250	207
№268 Шницель из мяса с соусом,..		110	235
№198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	123
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№1Р Хлеб пшеничный*		50	177
№1Р Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	251,40	886	939
Всего:	251,40	1 501	1 563

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1	витВ1 -	витВ2 -
51,43	51,07	226,76	1 567,33	1,21	1,08
			витС - 161,41	витРР - 0,13	витЕ - 0,7

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 393,64	K - 1 926,27	Ca - 434,27	Mg - 222
P - 766,01	Fe - 13,74	I - 203,26	Se - 25,78

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Бездушная