

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КРАП"



Воробьев П.В.

Школа № 103

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря № 103



Лагунов Н.В.

**МЕНЮ**

на 05.06.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Круассан*		60	128
№120 Суп молочный с вермишелью,**л		255	329
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:		555	682
<b>Обед</b>			
№54 Салат из свеклы с яблоками, маслом растительным		66	69
№116 Томатный суп харчо с курицей и зеленью*л		250	158
№301 Кнели куриные с соусом*,*		110	165
№171 Каша гречневая рассыпчатая с м/р*		180	203
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	251,40	886	873
Всего:	251,40	1 441	1 555

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 47,07	ВИТВ1 - 0,65	ВИТВ2 - 0,91
53,1	54,15	216,25	ВИТС - 9,33	ВИТЕ - 0,36	ВИТD - 0,56

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 791,43	K - 849,24	Ca - 305,55	Mg - 237,33
P - 612,7	Fe - 11,11	I - 266,77	Se - 26,26

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Бездушная