

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

Школа № 103



"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря № 103

Лапово И.В.

МЕНЮ

на 08.06.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№1 Бутерброд с маслом сливочным и сыром*		60	151
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		255	299
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:		550	639
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом		66	47
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом, смет		250	130
№290 Птица тушеная в соусе.		110	175
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	251,40	886	912
Всего:	251,40	1 436	1 551

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
52,73	54,53	217,5	- 281,51	- 0,69	- 0,85
			витС - 20,83	витРР - 0,1	вите - 0,44
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 509,11	K - 1 085,6	Ca - 600,06	Mg - 168,09		
P - 697,46	Fe - 9,74	I - 249,94	Se - 24,82		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная