

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ЖКД"



Воробьев П.В.

Школа № 103



"СОГЛАСОВАНО"  
Начальник лагеря № 103

*Карбо Н. В.*

**М Е Н Ю**

на 09.06.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч...л		100	74
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч...л		255	375
№376 Чай с сахаром		200	106
№171 Хлеб пшеничный		40	118
Итого:		595	673
<b>Обед</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.).		66	42
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом), мясом птл		250	129
№268 Биточки из мяса с соусом.		110	206
№171 Каша гречневая рассыпчатая с м/р*		180	203
№348 Компот из кураги		200	115
№171 Хлеб пшеничный*		50	177
№171 Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	251,40	886	939
Всего:	251,40	1 481	1 612

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитА	ВитВ1	ВитВ2
51,8	54,21	227,99	1 558,52	1,13	1,07
			ВитС - 12,3	ВитЕ - 0,36	ВитD - 0,61
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 874,92	K - 1 666,97	Ca - 454,78	Mg - 351,92		
P - 919,63	Fe - 14,14	I - 154,76	Se - 36,35		

Зав. производством *Киселёва Е.Н.* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор *Бездушная* Бездушная