

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

Школа № 103

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря № 103

103



Лагунин В. В.

МЕНЮ

на 10.06.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом*		60	147
№181 Каша молочная манная с м/сливочным***л		255	295
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:		550	610
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками, маслом растительным		66	69
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**л		250	144
№295 Котлеты из птицы с соусом		110	157
№304 Рис отварной с м/р**		180	194
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	251,40	886	940
Всего:	251,40	1 436	1 550

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 72,01	витаВ1 - 0,49	витаВ2 - 0,97	
50,79	50,81	233,23	витаС - 6,97	витаЕ - 0,36	витаD - 0,69	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 694,83	K - 800,82	Ca - 428,69	Mg - 138,44			
P - 569,43	Fe - 7,2	I - 236,37	Se - 25,6			

Зав. производством

Е.Н. Киселёва

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная