

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДМ"



Воробьев П.В.

Школа № 103

МЕНЮ

на 11.06.2026

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря № 103

103



Лазово Н.В.

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко***		120	42
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		210	419
№883 Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:		560	661
Обед			
№71 Салат из свежих помидор и огурцов*		66	40
№88 Щи из св.капусты с картофелем, мясом, сметаной и з		250	150
№229 Рыба, тушенная с овощами */		110	200
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	251,40	886	845
Всего:	251,40	1 446	1 505

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
52,33	52,2	221,74	вита А - 616,15	витаВ1 - 0,53	витаВ2 - 1,08
			витаС - 54,79	витаЕ - 0,03	витаD - 19,96
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 275,22	K - 1 818,86	Ca - 398,73	Mg - 177,47		
P - 641,21	Fe - 8,72	I - 289,84	Se - 30,55		

Зав. производством

Е.Н. Киселёва

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная