

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 г.о.Самара(1-4 класс)



СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

МЕНЮ

на 09.09.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| №2 Бутерброд с повидлом и маслом. | | 60 | 201 |
| №173 Каша вязкая молочная пшеничная,, | | 200/5 | 297 |
| №382 Какао с молоком.. | | 200 | 85 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| Итого: | 85,00 | 505 | 702 |
| Обед | | | |
| №67 Винегрет овощной . | | 60 | 75 |
| №116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью | | 15/200/1 | 143 |
| №301 Кнели куриные с соусом | | 100 | 135 |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р* | | 150 | 168 |
| №342 Компот из свежих яблок | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 110,17 | 786 | 783 |
| Полдник | | | |
| №338 Яблоко*, | | 100 | 47 |
| №453/454 Ватрушка с повидлом*. | | 60 | 178 |
| №386 Кефир* | | 150 | 85 |
| Итого: | 37,83 | 310 | 309 |
| Всего: | 233,00 | 1 601 | 1 794 |

Для всего меню

| | | | | | |
|-------|-------|----------|-------------------------|-------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах | | |
| 59,29 | 69,69 | 276,42 | витА - 250,48 | витВ1 - 0,8 | витВ2 - 1,16 |
| | | | витС - 13,91 | витЕ - 0,4 | витD - 0,92 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 2 910,53 | K - 1 193,27 | Ca - 585,97 | Mg - 201,82 |
| P - 840,04 | Fe - 12,08 | I - 300,7 | Se - 28,03 |

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Еремеева М.С. Еремеева М.С.