

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КВДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ №103 (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

Handwritten signature of the school director.

МЕНЮ

на 11.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*		100	47
№2 Бутерброд с повидлом**		60	110
№210 Омлет натуральный с маслом сливочным..		110	212
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	500	557
<b>Обед</b>			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	160
№270 Котлеты "Московские"		100	194
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	771	837
<b>Полдник</b>			
№338 Груша*		100	79
№АКТ Плюшка Московская.*		60	191
№349 Компот из смеси сухофруктов**		150	93
Итого:	37,83	310	363
Всего:	233,00	1 581	1 756

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 603	ВИТВ1 - 0,91	ВИТВ2 - 1,02
51,33	73,11	222,33	ВИТС - 21,49	ВИТЕ - 0,05	ВИТD - 4,21
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 176,16	K - 1 214,74	Ca - 284,19	Mg - 248,67		
P - 725,75	Fe - 17,21	I - 226,38	Se - 44,32		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.