

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КБД"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ №103 (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С.П. Куликова

М Е Н Ю

на 16.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припуц.) и кураги*		60	38
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	85,00	545	591
Обед			
№75 Икра свекольная**		60	111
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	160
№229 Рыба, тушенная с овощами		50/50	220
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	811
Полдник			
№338 Бананы*		100	89
№461 Пирожки печеные с капустой*.		60	118
№349 Компот из смеси сухофруктов**		150	93
Итого:	37,83	310	300
Всего:	233,00	1 631	1 702

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
51,6		45,34	272,59	ВИТА - 1 715,82	витВ1 - 0,74	витВ2 - 0,79
				ВИТС - 52,33	витЕ - 0,77	витD - 12,31
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 497,83	K - 1 989,59	Ca - 347,95	Mg - 244,25			
P - 678,52	Fe - 9,94	I - 321,14	Se - 31,72			

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Еремеева* Еремеева М.С.