

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 г.о.Самара(1-4 класс)



**М Е Н Ю**

на 25.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№120 Суп молочный с вермишелью,.		200/5	264
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	85,00	500	553
<b>Обед</b>			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	160
№270 Котлеты "Московские"		100	194
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	771	837
<b>Полдник</b>			
№338 Груша*		100	79
№АКТ Плюшка Московская.*		60	191
№349 Компот из смеси сухофруктов**		150	93
Итого:	37,83	310	363
Всего:	233,00	1 581	1 753

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 503,58	витВ1 - 0,95	витВ2 - 1,06
52,87	63,82	238,31	ВИТС - 17,34	витЕ - 0,01	витD - 1
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Na - 2 606,67	K - 1 088,12	Ca - 496,02	Mg - 240,77		
P - 742,75	Fe - 13,34	I - 220,29	Se - 30,85		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.