

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 г.о.Самара(5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



МЕНЮ

на 27.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№1 Бутерброд с маслом сливочным, *, *		40/20	99
№174 Каша рисовая молочная с м/сливочным..*		250/5	302
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	91,52	554	581
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью.		250/1	148
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№171 Каша пшеничная рассыпчатая		180	293
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	918
Всего:	219,66	1 445	1 499

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 422,31	витВ1 - 0,56	витВ2 - 0,94
47,76	46,99	219,21	витС - 30,77	витРР - 0,13	витЕ - 0,38
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 229,75	K - 1 042,61	Ca - 344,35	Mg - 119,21		
P - 656,25	Fe - 9,02	I - 184,81	Se - 30,16		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.