

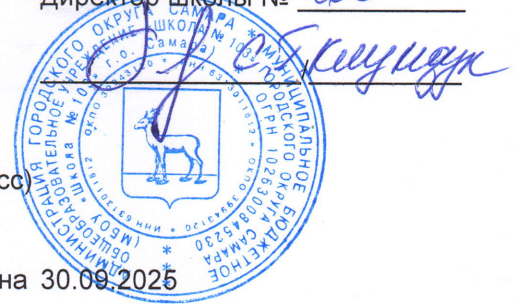
"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 г.о.Самара(1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 30.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	85,00	545	591
<b>Обед</b>			
№75 Икра свекольная**		60	111
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	160
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	220
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	811
<b>Полдник</b>			
№338 Бананы*		100	89
№461 Пирожки печеные с капустой*.		60	118
№349 Компот из смеси сухофруктов**		150	93
Итого:	37,83	310	300
Всего:	233,00	1 631	1 702

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	вита В1 -	вита В2 -
51,6	45,34	272,59	1 715,82	0,74	0,79
			вита С - 52,33	вита Е - 0,77	вита D - 12,31
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 497,83	K - 1 989,59	Ca - 347,95	Mg - 244,25		
P - 678,52	Fe - 9,94	I - 321,14	Se - 31,72		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.