

Директор
ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ 103 (1-4 кл)

Директор школы №



С.Т. Киргород

на 03.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	164
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	212
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	84,34	500	550
Обед			
№35 Салат картофельный */		60	109
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	151
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	174
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,02	776	846
Полдник			
№338 Груша*		100	79
№467 Пирожки печеные с картошкой, *		60	133
№342 Компот из св.яблок***		150	84
Итого:	39,15	310	296
Всего:	237,51	1 586	1 691

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
47,66	47,68	238,54

	Витамины в миллиграммах	
витА - 282,09	витВ1 - 1,02	витВ2 - 0,86
витС - 31,53	витЕ - 0,37	витD - 0,53

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 990,26	K - 2 252,27	Ca - 558,43	Mg - 253,89
P - 829,69	Fe - 15,55	I - 215,4	Se - 31,08

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная