

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



С.Т. Киселёва

ГБОУ СОШ 103 (1-4 кл)

М Е Н Ю

на 07.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	282
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	84,34	505	587
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	116
№265 Плов с мясом,,		200	345
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,02	726	822
Полдник			
№338 Бананы*		100	89
№467 Пирожки печеные с картошкой,*,		60	133
№348 Компот из кураги*		150	91
Итого:	39,15	310	313
Всего:	237,51	1 541	1 722

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 550,52	витВ1 - 1,03	витВ2 - 1,12
48,63	48,33	256,17	витС - 30,46	витЕ - 0,95	витD - 0,96
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 083,93	K - 1 410,8	Ca - 613,17	Mg - 243,95		
P - 886,38	Fe - 10,14	I - 281,22	Se - 28,39		

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная