

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ 103 (1-4 кл)



М Е Н Ю

на 08.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	164
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	84,34	540	603
Обед			
№30 Салат из редиса*		60	50
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью		200/1	73
№260 Гуляш мясной.***		100	189
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,02	771	742
Полдник			
№338 Яблоко*,		100	47
№453/454 Ватрушка с повидлом*.		60	178
№386 Кефир*		150	85
Итого:	39,15	310	309
Всего:	237,51	1 621	1 654

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 272,09	витВ1 - 0,98	витВ2 - 1,05
51,69	54,01	242,02	витС - 34,07	витРР - 0,06	витЕ - 0,52
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 367,11	K - 1 430,55	Ca - 367,59	Mg - 243,16		
P - 831,27	Fe - 15,09	I - 259,4	Se - 27,91		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездужная