

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ 103 (1-4 кл)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



С.Т. Бездушная

М Е Н Ю

на 09.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№259 Жаркое по-домашнему.		200	296
№883 Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	84,34	500	585
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром*		60	49
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	131
№143/759 Колбаса отварная с соусом..*		100	110
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	174
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,02	776	727
Полдник			
№338 Апельсины*		100	40
№424/Акт Булочка Витушка.-.		60	145
№386 Снежок.		150	115
Итого:	39,15	310	300
Всего:	237,51	1 586	1 612

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	Вита А - 1 441,07	витВ1 - 1,27	витВ2 - 1,06
49,48	48,36	238,89	витС - 107,33	витЕ - 0,41	витD - 9,23
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 224,4	К - 2 093,01	Ca - 557,93	Mg - 245,67		
P - 888,52	Fe - 12,92	I - 218,31	Se - 33,75		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная