

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ 103 (1-4 кл)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

М Е Н Ю

на 14.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	283
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	84,34	500	587
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	121
№260 Гуляш мясной.***		100	189
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,02	771	820
Полдник			
№ПР Вафли*		27	155
№415 Крендель сахарный.**		60	278
№385 Молоко кипяченое,		180	96
Итого:	39,15	267	528
Всего:	237,51	1 538	1 936

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	
54,49	69,85	254,01	
Минеральные вещества в миллиграммах		Вита А - 239,1	ВитВ1 - 1,13
Na - 2 166,3	K - 1 143,12	ВитС - 14,53	ВитВ2 - 0,92
P - 843,83	Fe - 12,39		ВитЕ - 0,59
			ВитD - 0,71
		Mg - 197,03	
		Se - 32,39	

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная